

♪気軽に来て下さい♪

# さわやか食堂

## “薬膳（やくぜん）”をとり入れた 子ども食堂



### 今後の予定

8月 4日(日)

9月 15日(日)

10月 20日(日)

11月 3日(日)



(AM7:00 警報が出ている時は中止になります)

**AM11:30～PM1:30 限定30食**

✿子ども 100円

✿おとな 300円

薬膳レシピ担当:

一般社団法人日本フード&ヘルス協会

代表 渡部美智余

国際薬膳師(兵庫県第1号)

『JAF Mate』薬膳レシピ担当

『開運!しあわせ薬膳』著者

(全国書店・アマゾンで販売中)



#### <開催会場>

たつの市神岡町東薺崎467-7

(コープ近く、とくなが病院隣のアパート1階右角)

共催: NPO法人はりま里山研究所  
後援: 生活協同組合コープこうべ

#### <主催・お問い合わせ>

一般社団法人日本フード&ヘルス協会(渡部)

☎(079) 297-3213

<https://jfh.or.jp>