

♪気軽に来て下さい♪

さわやか食堂

猛暑の夏！元気な明るい声で “薬膳（やくぜん）” をとり入れた 子ども食堂

2018.8.12(日) 11:30~13:30

夏野菜をつかったお料理を食べて、元気になろう。
夏休みの宿題は、早めに終わらせて～

食べた後は、
スタッフとジャンケン。勝つと良いことが待っている
(子どもだけ)



❀メニュー（当日発表）
夏の暑さに負けない！さわやか元気ランチ

❀こども 100円

❀おとな 300円



主催：
一般社団法人日本フード&ヘルス協会

未来を担う子ども達に、バランスの取れた
食事を伝えたいをモットーに。

<開催会場>

たつの市神岡町東鬻崎467-7
(コープ近く、とくなが病院隣のアパート1階右角)

共催：NPO法人はりま里山研究所
後援：生活協同組合コープこうべ

<お問い合わせ>

一般社団法人日本フード&ヘルス協会

☎ (079) 297-3213

<https://ifh.or.jp>